

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 1 «Ладушки»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МАДОУ № 1
Протокол № 1 от « 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 1
А.Е. Есина
Приказ № 79-д от «29» августа 2025 г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД №1 " ЛАДУШКИ"
2025-2026

1.1 Пояснительная записка

Примерное расписание образовательной деятельности МАДОУ № 1 (далее расписание) – часть Образовательной программы дошкольного образования МАДОУ №1. Расписание входит в организационный раздел образовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 1 и разработано в соответствии с нормативными правовыми документами Российской Федерации и локальными актами Детского сада:

Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»

Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»

распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

Устав МАДОУ № 1

Лицензия и локальные правовые акты МАДОУ № 1

Правила внутреннего трудового распорядка

Образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 «Ладушки».

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7. 00 до 17.30

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
На одном занятии		В день	
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Примерное расписание образовательной деятельности на 2025-2026 уч. год

Группы раннего возраста

группа раннего возраста	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 - 9.10	8.40 - 8.50	9.00 - 9.10	8.40 – 8.50	9.00 - 9.10
	Физическое развитие	Музыкальная деятельность	Развитие речи/ Ознакомление с художественной литературой	Музыкальная деятельность	Физическое развитие
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
	Конструирование	Расширение ориентировки в окружающем пространстве (окружающий мир)	Игры с дидактическим материалом	Рисование	Лепка/ конструирование

Примерное расписание образовательной деятельности на 2025-2026 уч. год

Первой младшей группы

I младшая группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 - 9.10 Музыкальная деятельность	9.00- 9.10 Математическое и сенсорное развитие	9.00-9.10 Музыкальная деятельность	9.00 - 9.10 Ознакомление с художественной литературой/ребенок и окружающий мир	9.00 - 9.10 Лепка/конструирование
	9.30 - 9.40 Изобразительная деятельность	15.50-16.00 Физическое развитие	9.30 - 9.40 Развитие речи	15.50-16.00 Физическое развитие	15.50-16.00 Физическое развитие

Примерное расписание образовательной деятельности на 2025-2026 уч. год

Второй младшей группы

II младшая группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 - 9.15 Аппликация/ лепка	9.00 - 9.15 Музыкальная деятельность	9.00 - 9.15 Физическое развитие	9.00 - 9.15 Музыкальная деятельность	9.00 - 9.10 Физическое развитие
	11.00 - 11.15 Физическое развитие (на улице)	10.00 - 10.15 Окружающий мир/ чтение художественной литературы	9.25 - 9.40 Развитие речи	9.30 - 9.45 Математическое и сенсорное развитие	15.50-16.00 Изобразительная деятельность / конструирование

Примерное расписание образовательной деятельности на 2025-2026 уч. год

Средней группы

средняя группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.20 - 9.40 Физическое развитие	8.55 - 9.15 Окружающий мир/ чтение художественной литературы	9.00 - 9.20 Развитие речи	8.55 - 9.15 Математическое и сенсорное развитие	9.00 - 9.20 Аппликация/ конструирование
	9.50 – 10.10 Изобразительная деятельность / лепка	9.25 – 9.45 Музыкальная деятельность	11.10 – 11.30 Физическое развитие (на улице)	9.25 – 9.45 Музыкальная деятельность	9.25 – 9.45 Физическое развитие

Примерное расписание образовательной деятельности на 2025-2026 уч. год

Старшей группы

старшая группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 – 9.25 Развитие речи	9.00 - 9.25 Окружающий мир	9.00 - 9.25 Математическое и сенсорное развитие	9.00 - 9.25 Аппликация/конструирование	9.00 - 9.25 Окружающий мир
	9.50 – 10.15 Физическое развитие	9.55 – 10.20 Музыкальная деятельность	9.45 – 10.10 Физическое развитие	9.35 – 10.00 чтение художественной литературы	9.55 – 10.20 Музыкальная деятельность
	10.25 - 10.50 Изобразительная деятельность		10.20 – 10.45 Развитие речи		11.15 – 11.35 Физическое развитие (на улице)

Примерное расписание образовательной деятельности на 2025-2026 уч. год

Подготовительной к школе группы

Подготовительная к школе группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 - 9.30 Изобразительная деятельность	9.00 - 9.30 Окружающий мир	9.00 - 9.30 Развитие речи	9.00 - 9.30 Окружающий мир	9.00 - 9.250 Подготовка к обучению грамоте / чтение художественной литературы
	9.40 – 10.10 Развитие речи	9.40 – 10.10 Математическое и сенсорное развитие	9.40 – 10.10 Аппликация / лепка	9.55 – 10.25 Музыкальная деятельность	9.40 – 10.10 Конструирование
	10.35 – 11.05 Физическое развитие	10.30. – 11.00 Музыкальная деятельность	10.20 – 10.50 Физическое развитие	10.35 – 11.05 Математическое и сенсорное развитие	11.45 – 12.15 Физическое развитие

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114416

Владелец Есина Анастасия Евгеньевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026