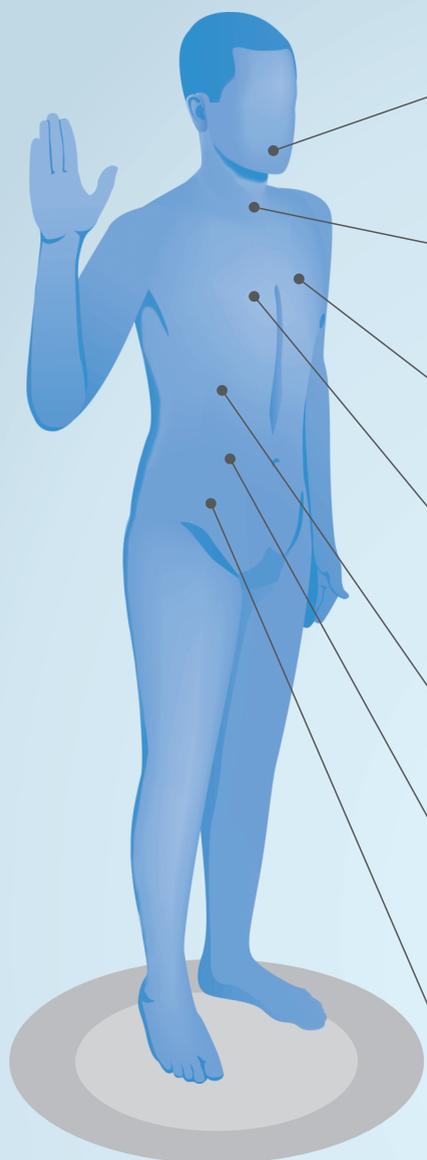


# ПОМНИ О ЗДОРОВЬЕ!



## Ротовая полость

Осмотр у врача-стоматолога  
2 раза в год



## Щитовидная железа

УЗИ 1 раз в год



## Сердце

Регулярный контроль  
артериального давления



## Легкие

Флюорография 1 раз в год



## Кожа

Регулярный осмотр на предмет  
появления новых образований  
или изменения старых



## Желудок, толстый кишечник

Исследование кала на скрытую кровь  
1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет,  
1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет



## Почки, поджелудочная железа

УЗИ 1 раз в год

### А также:



В возрасте **40 лет и старше** –  
осмотр у врача-уролога  
**1 раз в год**



В возрасте **45, 50, 55, 60 и 64 года** –  
обследование на определение  
уровня простат-специфического  
антигена в крови  
(в рамках диспансеризации)



Осмотр гинеколога **1 раз в год**



Самообследование груди на **6-12 день**  
менструального цикла



В возрасте от **18 до 64 лет** цитологическое  
исследование с шейки матки **1 раз в 3 года**



В возрасте от **40 до 75 лет** –  
маммография **1 раз в 2 года**

**Для выявления на ранних стадиях хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития вы можете пройти:**



## Диспансеризацию

1 раз в 3 года



## профилактический медицинский осмотр

ежегодно, от 18 лет

